

### Fiche 5 : Liste des ressources

Voici, pour vous aider, une liste (non exhaustive) de ressources selon la définition des ressources utilisée en PNL. Il s'agit de ressources internes à la personne.

Action	Communication	Douceur
Acuité	Compassion	Dynamisme
Affection	Compréhension	Écoute
Affirmation de soi	Conciliation	Efficacité
Affirmation des besoins	Confiance	Élégance
Amabilité	Confiance en soi	Énergie
Altruisme	Confiance en l'autre	Enthousiasme
Ambition	Confiance en la vie	Équilibre
Amitié	Congruence	Espièglerie
Amour	Conscience	Esprit critique
Assiduité	Coopération	Esprit
Assurance	Cordialité	Esthétisme
Attention	Courage	Estime de soi
Audace	Créativité	Exigence
Authenticité	Culture	Expression
Autonomie	Curiosité	Fantaisie
Bienveillance	Débrouillardise	Fiabilité
Bonheur	Détachement	Flexibilité
Calme	Détermination	Foi
Chaleur	Dignité	Force
Charme	Diplomatie	Franchise
Clairvoyance	Discrétion	Générosité

Gentillesse	Modestie	Sagesse
Habilité	Optimisme	Sécurité
Honnêteté	Ordre	Séduction
Humour	Organisation	Sensibilité
Imagination	Ouverture	Sérénité
Indépendance	Paix	Sérieux
Indulgence	Paix intérieure	Silence
Ingéniosité	Passion	Simplicité
Insouciance	Patience	Sincérité
Intégrité	Perfectionnisme	Souplesse
Intelligence	Persévérance	Spiritualité
Introspection	Philosophie	Spontanéité
Intuition	Politesse	Stabilité
Joie de vivre	Précision	Structure
Jovialité	Protection	Tact
Justesse	Prudence	Talent
Justice	Pureté	Ténacité
Lâcher-prise	Raison	Tolérance
Leadership	Réalisme	Vertu
Liberté	Réflexion	Volonté
Loyauté	Relativisme	Voix intérieure
Lucidité	Réserve	
Maturité	Respect	
Méthode	Responsabilité	
Modération	Réussite	